

La perfección debe alcanzarse desde la experiencia en el momento presente. Modela tu vida y conviértela en una obra de arte.

## COACHING MAHAT Y MASAJE AYURVEDA

EQUILIBRÁBRATE CONECTANDO CON  
TU CENTRO

### CONSULTAS INDIVIDUALES



INSCRÍBETE EN:

**ZONACOACHING**  
SEMINARIOS

Telf. +240 222 658 787  
Telf. +34 711 781 950  
www.zonacoaching.com  
Collins@zonacoaching.com

### CONSULTAS DE COACHING MAHAT

*"En manos del corazón, el intelecto se vuelve inteligente. Es una transformación, una profunda transformación. Ahora la persona no se vuelve intelectual, simplemente se vuelve sabia." OSHO*

El COACHING MAHAT es el resultado de aplicar al Coaching técnicas de Relajación y Meditación.

Es un Método para optimizar "tu estado" ante cualquier actividad, situación o proceso de tu vida, que te ayuda a desarrollar tu potencial y autoestima para superar los condicionantes y bloqueos que te impiden disfrutar de la vida con totalidad.



El COACHING MAHAT te proporciona la fortaleza y la flexibilidad mental necesarias para convertir tus metas en sueños... tus obstáculos en desafíos... para alcanzar todo lo que te propongas... PARA SER TÚ MISMO.

### MASAJE AYURVEDA MAHAT

**MAHAT significa LUZ PROYECTADA de la CONCIENCIA SUPREMA. Es un Masaje Consciente que actúa a nivel psíquico, energético, fisiológico y morfológico.**

Es un Masaje personalizado que reestablece el equilibrio del organismo (circulación del prana o energía vital) mediante el uso de esencias y aceites personalizados: calientes, analgésicos, relajantes, vigorizantes, etc.



Resuelve problemas de estrés, molestias en las articulaciones, lumbalgias, contracturas, dolor de cabeza, acumulación de toxinas, celulitis, insomnio, tensión facial, migrañas, irritabilidad nerviosa, inestabilidad emocional, problemas psicofísicos, bloqueos afectivos o sexuales, depresión, digestión irregular...

**CONSULTAS DIRIGIDAS** a todas aquellas personas dispuestas a comprometerse con su propio desarrollo.

**JOSE COLLINS**, coach especializado en habilidades de liderazgo, gestión del estado, relajación dinámica y cursos de formación de MASAJE AYURVEDA MAHAT.